



A
S
M
A

La tua farmacia

Cos' è?

L'asma è la più comune malattia cronica nell'infanzia e si manifesta con **sintomi** quali tosse, aumento della produzione di muco, respiro affannoso con sibili ("fischii" che si possono ascoltare appoggiando l'orecchio al torace del bambino o talvolta anche a distanza). Nell'asma la contrazione della muscolatura bronchiale riduce il diametro delle vie aeree, ostacolando il passaggio dell'aria. La frequenza con cui possono comparire questi sintomi varia a seconda dei casi e del grado di controllo della malattia; talvolta possono manifestarsi solo quando il bambino è sottoposto a uno sforzo (asma da sforzo).

A cosa è dovuto?

L'asma è il risultato dell'interazione tra **fattori genetici** (se uno o entrambi i genitori soffrono di asma, il loro bambino avrà una maggiore probabilità di sviluppare la patologia rispetto al figlio di genitori senza storia di asma) e **fattori ambientali** (infezioni virali, fumo di sigaretta, gas di scarico, alcuni farmaci, inquinamento, aria fredda). In alcuni casi l'asma può avere **origine allergica** come avviene per la rinite e la congiuntivite, provocate da sostanze dette "allergeni", come: pollini, acari, pelle e peli di cane e gatto.



Come si cura?

Con i farmaci che dilatano i bronchi (p.es. il salbutamolo) che servono a curare l'attacco acuto e dovrebbero essere sempre a disposizione del bambino.

Altri farmaci (p.es. corticosteroidi) riducono l'infiammazione delle vie aeree e prevengono nuovi attacchi. Tali farmaci devono essere normalmente assunti tutti i giorni e necessitano di prescrizione medica. In alcuni tipi di asma può essere necessario assumerli per molte settimane, anche quando il bambino sta bene. In genere i farmaci per l'asma vengono somministrati attraverso un apparecchio chiamato inalatore ed è molto importante che il bambino impari a utilizzarlo in maniera corretta. L'inalatore spray si usa con il distanziatore con tecnica diversa per ogni fascia di età; per tale motivo, è utile richiedere periodicamente al Pediatra chiarimenti sul corretto utilizzo del distanziatore. Anche il farmacista può collaborare nella corretta comunicazione delle modalità di utilizzo di tale dispositivi ai genitori e ai familiari del piccolo paziente.

Come prevenire l'asma?

Dal momento che l'asma è causata anche da fattori genetici non è sempre possibile prevenirla. Allattare al seno ed evitare di fumare (sia in gravidanza che dopo il parto) hanno, comunque, un effetto protettivo.

E' possibile cercare di prevenire la comparsa di attacchi, evitando l'esposizione ai fattori scatenanti e, se necessario, anche con la terapia farmacologica.