

MACCHIE

Le macchie della pelle sono un inestetismo dovuto a delle modificazioni circoscritte del colore della pelle. Possono avere **forma e dimensioni variabili** ed essere transitorie o permanenti. Le macchie della pelle, inoltre, possono essere più chiare o più scure rispetto al colore della cute circostante, o addirittura essere completamente prive di melanina. Le **cause della loro comparsa** sono varie, tra cui l'invecchiamento cutaneo e l'esposizione solare. In farmacia si trovano dei prodotti specifici per schiarire la pelle. Il farmacista può consigliarvi il prodotto più appropriato.



*La pelle ci accompagna
e protegge durante
tutto il corso della
nostra vita*

AMICI PER LA PELLE

LA SALUTE PASSA ANCHE
DALLA TUA PELLE, IMPARA
A PRENDERTENE CURA.

CHIEDI AL TUO FARMACISTA
COME FARE

La salute passa anche dalla tua pelle

verificare le necessità della propria pelle che possono andare dalla semplice idratazione fino alla risoluzione di specifiche problematiche.

Tra gli organi del nostro corpo la pelle è quello più esteso e reagisce non solo ai nostri **cambiamenti ormonali** ma anche al nostro **umore**, risente della nostra **alimentazione** e delle **variazioni climatiche**. Dato che ci accompagna e protegge durante tutto il corso della nostra vita, è importante prendersene cura. Per far questo bisogna in primis

IDRATAZIONE

La regola fondamentale per idratare la pelle consiste nel **bere almeno due litri di acqua al giorno**. Infatti, più acqua ingeriamo e più ne sarà disponibile per la nostra pelle. Un contributo importante lo fornisce anche l'alimentazione: è fondamentale mangiare frutta ricca di vitamina A e vitamina E. Per completare l'idratazione è opportuno applicare quotidianamente una **crema idratante**. In farmacia se ne trovano per ogni specifica esigenza e di un livello qualitativo molto elevato.



DERMATITI

La dermatite è un disturbo abbastanza comune. Le cause principali possono essere molteplici: **infezioni, irritazioni, reazioni allergiche, carenze o eccessi alimentari**. Esistono diversi tipi di dermatite, le più diffuse sono quella seborroica e quella atopica. A dispetto di questa grande variabilità per cause e manifestazioni, le dermatiti sono accumulate da alcuni sintomi peculiari, come pruriti, arrossamenti e piccoli gonfiori della pelle, alle volte a carattere vescicolare fino a lesioni vere e proprie. Per una **corretta diagnosi** e per la scelta dei prodotti più indicati è opportuno consultare il dermatologo e chiedere consiglio al farmacista.

ACNE

L'acne consiste in un'inflammatione delle ghiandole pilosebacee, un'affezione della pelle caratterizzata da **vari gradi d'inflammatione**. A seconda della gravità l'acne può interessare la cute nel suo strato superficiale, con formazione di comedoni e foruncoli, o quello più profondo con formazione di noduli e cisti. Queste lesioni si manifestano più marcatamente dove le ghiandole sebacee sono presenti in maggior numero: **viso, collo, torace e spalle**.

Esistono molti rimedi per contrastare l'acne che, nella maggior parte dei casi, consentono un rapido miglioramento dell'aspetto della pelle e di conseguenza delle condizioni psicologiche di chi ne è affetto. In farmacia si trovano **prodotti specifici** per la cura di questa patologia che vanno dai semplici detergenti fino ai farmaci. In quest'ultimo caso, prima dell'acquisto, è fondamentale consultare il dermatologo e il farmacista.

