



In caso di incidenti di piccola entità può essere utile avere a casa un kit per il primo soccorso. Questo ti permetterà di tamponare piccole emorragie, effettuare la disinfezione e la medicazione di ferite o risolvere lievi disturbi.

Rivolgiti al tuo medico qualora il malessere dovesse persistere.

***Nel caso di incidenti di maggiore entità è invece indispensabile recarsi al pronto soccorso o chiedere assistenza al 118.***



HAI TUTTO  
PER IL PRIMO  
SOCCORSO?

LA SOLUZIONE  
A PORTATA  
DI MANO

**Utilizza la lista per verificare  
che non ti manchi nulla...**

**...e per qualsiasi dubbio chiedi  
consiglio al tuo farmacista!**

#### **FEBBRE**

- Termometro
- Antipiretico

#### **SOLLIEVO DAL DOLORE**

- Analgesico-antinfiammatorio orale e topico
- Borsa per il ghiaccio
- Borsa per l'acqua calda

#### **DISTURBI DI STOMACO E INTESTINO**

- Antiacido
- Antidiarroico
- Antiemetico per controllare il vomito
- Antispastico
- Digestivo

#### **ALLERGIE**

- Antistaminico per via orale e topico

#### **USTIONI**

- Pomata per le ustioni

#### **TRAUMI E CONTUSIONI**

- Pomata per le contusioni
- Ghiaccio istantaneo

#### **PRURITO E IRRITAZIONI**

- Pomata cortisonica per la puntura di piccoli insetti
- Collirio disinfettante

#### **MEDICAZIONE**

- Cotone
- Disinfettante
- Acqua ossigenata
- Tintura di iodio
- Garze sterili
- Cerotti (adesivi, spray, ...)
- Bende elasticizzate
- Rete tubolare elastica
- Guanti monouso
- Laccio emostatico

#### **DISTURBI DELLA RESPIRAZIONE**

- Sedativo tosse
- Decongestionante nasale

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

