



**ASSOCIAZIONE CHIMICA FARMACEUTICA
LOMBARDA FRA TITOLARI DI FARMACIA**

Milano, 15 dicembre 2008

COMUNICATO STAMPA

PreVieni in Farmacia **Valuta il tuo stile di vita**

***Dal 12 al 16 gennaio in farmacia un test gratuito
per verificare "Come stai?"***

Dopo le Feste, le farmacie di Milano, Lodi e province offrono ai propri clienti un'occasione di riflessione sul proprio stile di vita. L'iniziativa "PreVieni in farmacia" che prende il via dal 12 al 16 gennaio 2009, consiste nel test "Come stai?" mirato a valutare il proprio stato generale di benessere. Per farlo occorre prenotarsi la settimana precedente al suo svolgimento nelle farmacie che espongono l'apposita locandina.

Articolato in 12 domande, il test viene compilato sotto la guida e i consigli del farmacista. Vengono considerati parametri quali il peso, la pressione, l'alimentazione, il sonno e così via. Alcune misurazioni necessarie possono anche essere effettuate al momento insieme al farmacista.

Al termine del test si ottiene un punteggio che identifica 3 stili di vita, "verde", "giallo", "rosso": come dire un semaforo per il proprio benessere.

Il test e il risultato vengono consegnati al cliente insieme ai consigli personalizzati del farmacista.

Questa sarà la prima di una serie di campagne di prevenzione che saranno lanciate dalle farmacie per entrare in contatto diretto con la propria clientela, per conoscerla e dare preziosi suggerimenti per la prevenzione di piccoli disturbi e accompagnarli in un percorso di salute e benessere.

"Il farmacista è, e può diventare sempre più, un apprezzabile punto di riferimento" dichiara Annarosa Racca presidente Federfarma e Presidente dell'Associazione di Milano "al quale rivolgersi per avere indicazioni su uno stile di vita sano, sulla propria condizione fisica e il proprio benessere. Spero che i cittadini aderiscano all'iniziativa prenotandosi in farmacia".

